

Módulo Bases Clínicas y Fisiopatológicas

1.- URGENCIAS EN LA PRACTICA DEPORTIVA

- Objetivos de la asistencia de urgencia
- Primeros auxilios; prioridades en la práctica
- Lesiones neurológicas
- Lesiones osteomusculares
- Lesiones por agentes físicos
- Lesiones cardiorrespiratorias
- Botiquín de primeros auxilios
- Prácticas de primeros auxilios

2.- NUTRICION DEPORTIVA

- Nociones básicas de fisiología del ejercicio. Macro y micronutrientes.
- Dieta pre y postcompetición
- Líquidos y deporte
- Ayudas ergogénicas

3.- FISIOLOGIA Y ENTRENAMIENTO

- Bases fisiológicas del ejercicio.
- Trabajo muscular; La contracción Isométrica e isotónica.
- Valoración fisiológica del deportista;
- Tipos de entrenamiento dependiendo del periodo de competición.
- Pruebas de esfuerzo; medición de los distintos parámetros.
- Prácticas en laboratorio

Módulo de OSTEOPATIA

1.- LESIONES EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS

1.1.-RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO Y BIOMECÁNICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS

1.2.- PATOLOGIA CERVICAL, DORSAL Y LUMBOPÉLVICA

Lesiones traumáticas, por sobrecarga y adaptativas.

1.3.- FISIOPATOLOGIA Y BIOMECANICA OSTEOPATICA

1.4.- EXPLORACIÓN FISICA

Examen general

Exploración ortopédica

Exploración neurológica

Valoración osteopática

Diagnósticos diferenciales

Traumatismos

Pruebas especiales

1.5.- TRATAMIENTO OSTEOPATICO

Patología mecánica, vascular y neurológica

Diferencia de tratamiento en patología aguda-crónica

Líneas de gravedad, puntos pivote y arcos.

Orden de tratamiento

TGO (Tratamiento General Osteopático)

1.6.- COMPLEMENTO DE TRATAMIENTO

Homeopatía, fitoterapia y oligoterapia en las diferentes patologías de columna

2.- LESIONES DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

2.1.- RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO DE LA E.S

Hombro, codo, muñeca y mano.

2.2- PATOLOGIA E.S

Lesiones de Hombro, codo, muñeca y mano.

Patología traumática, por sobrecarga y adaptativa

2.3.- FISIOPATOLOGIA Y BIOMECANICA OSTEOPATICA DE LA E.S

2.4.- EXPLORACIÓN FISICA

Exploración ortopédica y neurológica de la E.S

Valoración osteopatica e integración de la columna cervico-dorsal

en los diferentes cuadros patológicos de la E.S

Diagnósticos diferenciales

Traumatismos

Pruebas especiales

2.5.- TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR.

Patología mecánica, vascular y neurológica.

Diferencias de tratamiento en patología aguda y crónica.

Orden de tratamiento

TGO

2.6.- COMPLEMENTOS DE TRATAMIENTO

Homeopatía, fitoterapia y oligoterapia en las diferentes patologías del M.S

3.- LESIONES DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

3.1.- RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

Cadera, rodilla, tobillo y pie

3.2.- PATOLOGIA E.I

Lesiones de cadera, rodilla, tobillo y pie.

Lesiones traumáticas, por sobrecarga y adaptativas.

3.3.- FISIOPATOLOGIA Y BIOMECANICA OSTEOPATICA DE LA E.I

3.4.- EXPLORACION FISICA

Exploración ortopédica y neurológica de la E.I

Valoración osteopática e integración de la columna dorso-lumbar y cintura pélvica en en los diferentes cuadros patológicos de la E.I

Diagnósticos diferenciales

Traumatismos

Pruebas especiales

3.5.- TRATAMIENTO OSTEOPATICO DE LAS LESIONES DEL M.I

Patología mecánica, vascular y neurológica

Diferencias de tratamiento en patología aguda y crónica

Orden de tratamiento

TGO

3.6.- COMPLEMENTOS DE TRATAMIENTO

La homeopatía, fitoterapia y oligoterapia como coadyuvantes en el tratamiento de las lesiones del miembro inferior