

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TRATAMIENTO DE LOS TEJIDOS BLANDOS: ANATOMÍA, FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN FASCIOTERAPIA

Objetivos: Dar a conocer al alumno la anatomo-fisiología de las fascias y los diversos tratamientos de las mismas, todo ello marcado desde el principio de globalidad pues son las fascias los vínculos de unión de toda la anatomía corporal, creando una telaraña que se organiza por todo el cuerpo, manteniendo una constante fisiológica. Es en esa alteración de tensión fascial donde se va a desencadenar la patología, muchas veces a distancia.

PROGRAMA

- 1.- Principio de globalidad. Leyes por las que se rige el organismo. La fascia. Características de las fascias desde el punto de vista embriológico.
- 2.- Los ligamentos, la cápsula articular, el periostio, las vainas sinoviales, los tendones, el peritoneo parietal y visceral, el sistema de doble hoja y el efecto turgot, las membranas de tensión recíproca. Organización del sistema nervioso.
- 3.- Diagnostico de las fascias. Fisiología de la contracción muscular. Test de acortamientos musculares en ES y EI. Leyes de Sherrington.. Tipos de estiramiento. Normalización de los acortamientos musculares.
- 4.- Técnicas de inhibición. Puntos gatillo y liberación miofascial.
- 5.- Las técnicas neuromusculares. Aplicación práctica.
- 6.- Las técnicas de tratamiento de los tejidos blandos. Aplicación práctica en las diferentes regiones corporales.