

# **VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA PATOLOGÍA LUMBAR .**

Objetivos: El curso pretende dar una visión global sobre las diferentes causas del dolor lumbo-pelvico y las consiguientes alteraciones neurológicas, valorando igualmente la afectación mecánica, visceral y degenerativa. Se abordarán distintas técnicas complementarias para el tratamiento, tales como el masaje, los estiramientos, las técnicas de inhibición, las movilizaciones articulares, tratamiento de los Tejidos blandos y manipulaciones osteopáticas.

## **PROGRAMA**

- 1.- Características anatómo-fisiológicas del segmento lumbopélvico. Diferencias de la pelvis masculina y femenina. Relación craneo-sacra. Estructura de la columna vertebral.
- 2.- Los diafragmas. Valoración y tratamiento del diafragma torácico y pélvico. Test de acortamientos musculares en la E.I
- 3.- Exploración ortopédica y neurológica.
- 4.- Leyes de Fryette en la columna lumbar. Ejes de movilidad del sacro. Lesiones pélvicas.
- 5.- Las hernias discales. Los procesos degenerativos.
- 6.- Tratamiento de los tejidos blandos, técnicas neuromusculares, masaje, estiramientos... aplicados al segmento lumbo-pelvico.
- 7.- Rehabilitación post-quirúrgica. Electroterapia, cinesiterapia y masaje.
- 8.- Prevención. Posturología.