

# **VALORACION Y TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS DE TOBILLO Y PIE**

Objetivos: Se trata de dar una visión real de las patologías más comunes de la articulación del tobillo y pie, con una exploración exhaustiva y con un tratamiento combinado y completo. Así mismo se relacionan estas patologías con alteraciones mecánicas de la columna lumbar y pelvis, enseñando a valorar al alumno la afectación de los sistemas de compensación y las alteraciones mecánicas locales o a distancia, siendo éstas en muchas ocasiones las que originan procesos inflamatorios en el tobillo, pilar de sustentación del cuerpo.

## **PROGRAMA**

- 1.- Principio de globalidad. La unidad funcional.
- 2.- Recuerdo anatomofisiológico de tobillo y pie. Exploración física, palpación anatómica. Consecuencias mecánicas más comunes.
- 3.- Diagnóstico ortopédico. Tendinitis. Esguinces. Neurinoma de Morton. Fascitis plantar. Espolón. Hallux valgus.. Quintus varus. Síndrome del seno del tarso. Enfermedad de Sever. Pie plano y pie cavo. Osteocondritis del astrágalo. Fracturas. Procesos degenerativos. Alteraciones vasculares.
- 4.- Diagnóstico osteopático. Lesiones de la articulación tibio-atragalina. Lesiones del peroné .Lesiones de la art. Mediotarsiana. Lesiones del calcaneo. Lesiones de las cuñas.
- 5.- Diagnostico muscular. Acortamientos musculares en la E.I
- 6.- Técnicas de tejido blando y elastificación global. Masaje. Movilizaciones. Premanipulaciones.
- 7.- Correcciones estructurales. Rearmonizacion ligamentosa.
- 8.- Vendajes funcionales aplicados a las diferentes patologías: Fascitis plantares, tendinitis aquilea, esguinces.
- 9.-Diferencias de tratamiento en problemas crónicos y agudos. La fitoterapia y la electroterapia como coadyuvante del tratamiento.